



PRIMAVERA

Acelgas
 Aguacate
 Alcachofas
Berza
Brócoli
Coliflor
Espárragos
Espinaca
 Guisantes
 Hinojo
 Judías Verdes
 Lechuga
 Rabanitos
Rúcula
Fresas

VERANO

Berenjena
Brócoli
Calabacín
 Chiles
Colirrábano
 Endivia
 Guisantes
 Hierbas
 Judías Verdes
Kale
 Maíz
 Okra
 Pepino
Pimiento
 Rabanitos

Tomate
Tomate Cherry
 Albaricoque
Arándanos
Cerezas
 Ciruela
Frambuesas
Fresas
 Higos
Melón
 Melocotón
 Nectarina
Moras
 Sandía
 Uvas

OTOÑO

Acelgas
Brócoli
Coles de Bruselas
Coliflor
Colirrábano
 Hinojo
Kale
Pimientos
 Calabaza
 Granada
 Membrillo
 Pera
 Uvas

INVIERNO

Calabaza
Coles de Bruselas
Berza
 Boniato
Kale
 Clementinas
 Granada
Kiwi
 Mandarinas
 Naranja
 Pera
 Pomelo

TODO EL AÑO

Ajo
 Apio
Cebolla
Chalotas
 Champiñones
Col Lombarda
Col Verde
 Lechuga
Nabo
 Patata
 Puerro
Remolacha
Zanahorias
 Bananas
 Limón
 Manzana

